
123
SESAME STREET
123
افتح يا سمسم
10
طرق مذهلة من غرغور
لمساعدة كوكب الأرض
غرغور







10
طرق مذهلة من غرغور لمساعدة كوكب الأرض

هاشيت أنطوان A.
أطفال


مرحبًا يا رِفاق! مَنظَرٌ جميلٌ، أَلَيسَ كَذلِك؟
الأرضُ مكانٌ رائعٌ حقًّا. إنَّها مَوطِنُنا! فَهِيَ، وَما عليها
من جِبالٍ وَصحاري وَأنهارٍ وَبُحَيراتٍ، مِلكٌ لنا جَميعًا.
تُوَفِّر لنا الأرضُ كُلَّ ما يَلزَمُنا لِلعَيْشِ،
فَمِنها الطَّعامُ الَّذي نأكُلُه وَالمِياهُ الَّتي
نَشرَبُها وَالهَواءُ الَّذي نَتَنفَّسُه.


اسمي غَرغور، وأنا حارِسُ الأَرض وَدَليلُكم
الَّذي سيُعطيكُم اليَومَ 10 طُرُق مذهِلةٍ
لِمُساعدة عالَمِنا الرَّائع.
123
الأرضُ تَمنَحُنا أيضًا الثَّلجَ وضَوءَ الشَّمسِ
وَالمَطَر. إنَّها تعتَني بِنا جميعًا، وَلذلك عَلينا
نَحن أيضًا الاعتِناء بها. أَعرِفُ أَنَّنا سَنَنْجَحُ معًا!



1
احترِمِ الكائناتِ الحيَّةَ
جميعَها وكُنْ لطيفًا مَعَها.
سَيحصُلُ الجَميعُ
عَلى الطَّعام!
أَنا أتشارك فُتاتَ
الكَعك مَعَ الآخرين.
لذَيذةٌ جِدًّا!

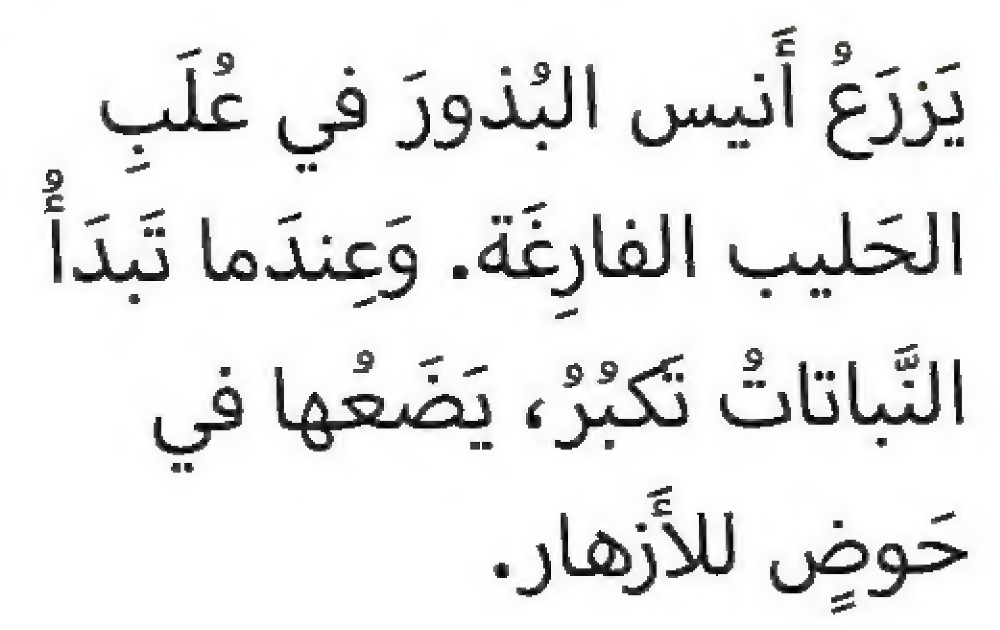
2 اعتنِ بِنَباتاتِ الحَيِّ الَّذي تَسكُنُ فيه.

إلمو يُحِبُّ الحَفْر.

الجارانِ يَزرَعانِ شَجَرة.







يَزرَعُ أَنيس البُذورَ في عُلَبِ الحَليب الفارِغَة. وَعِندَما تَبدَأُ النَّباتاتُ تَكبُرُ، يَضَعُها في حَوضٍ للأَزهار.



يَفرُزُ بَدر أغراضَه فَيَضَع أَزرارَهُ البُنِّيَّةَ في عُلبَةِ بَيضٍ قديمَة، وَمشابِكَ الوَرَق في عُلبَةٍ أُخرى.

نرفوز، مِثلَ كلِّ النَّرافيز، موهوبٌ
حَقًّا في تَحويل القُمامَةِ إلى كُنوز.



4
أعطِ ثِيابَكَ وكُتُبَكَ وألعابَكَ القَديمَةَ إلى مَن يُريدُها.

عِندَما تُصبِحُ سُتراتُ سَنفول صَغيرَةً عَلَيه،
يُعطيها إلى أُختِه الصَّغيرةِ أَريج.

عِندَما يَتَعلَّمُ إلمو قِيادَةَ درَّاجَةٍ بِعَجَلَتَين،
يُعطي دَرَّاجَتَهُ الصَّغيرَةَ إلى نادية النونو.





يَحْمِلُ أبو الرِّيش إلى المَتجَر
كيسَ التَّسَوُّقِ الخاصِّ بِه بَدَلًا
مِنَ الحُصول عَلى كيسٍ جَديدٍ
في كُلِّ مَرَّة.



تَضَع براري طَعامَ الغَداء
في عُلبَةٍ حافِظَةٍ بَدَلًا مِنِ
استِعمالِ كيسِ البلاستيك.



قَبلَ أن تَرمِيَ الأَشياءَ المَكسورَة
وَتَشتَرِيَ غَيرَها، اسْأل أَوَّلًا إن كانَ
بِإمكانِكَ إصلاحُها.



٧

لا تُسرِف في استِعمالِ المِياه، وَاستَخدِم فقط حاجَتَك مِنها.

يُغلِق بَدر الصُّنبورَ
عِندَما يُنَظِّفُ أَسنانَهُ،
كي لا يُهدِرَ المِياه.

يُبقي أَنيس المِياهَ في الثَّلّاجة لِتُصبِحَ بارِدةً،
بَدلًا مِن فَتحِ الصُّنبورِ وانتِظارِ المِياه البارِدةِ لِتَخرُجَ مِنه.





تَستخدِمُ بَتيل نور المِياهَ البارِدَةَ
بَدَلًا مِنَ المِياه الدَّافِئة كُلّما أمكَنَ الأمر،
لِأنَّ تَسخينَ المِياه يَتَطلَّبُ طاقَة.

يُغلِقُ كَعكي بابَ الثَّلّاجة بِسُرعة
حتَّى لا يَخرُجَ الهَواءُ البارِدُ مِنها،
فتَبريدُ الهَواءِ يتطلَّبُ طاقَةً أيضًا.



يُغلِقُ تَليد التِّلفازَ عِند الانتِهاء
مِن مُشاهَدة بَرنامَجِه.



مُستعِدُّون؟
1، 2، 3... انطفأتِ الأَضواء!
اه – اه- اااااه

يَقومُ عدَّاد بِإطفاء الأَضواء
عِندَ مُغادَرَة الغُرفة.


9
ضَعِ القُمامَة دائمًا
في المَكانِ المُناسِب.
سَنُنَظِّفُ هَذِه الحَديقَة
في لَمحِ البَصَر.

إعادَةُ التَّدويرِ هِيَ استِخدامُ الأَشياءِ القَديمة
وَالاستِفادَةِ منها لِصُنْعِ أشياءَ جَديدَةٍ.
عِندما نُعيدُ تَدوير الأشياءِ بَدَلًا من رَمْيِها،
تَقُلُّ كَمِّيَّةُ القُمامَةِ عَلى أرضِنا الجَميلة.

10 قُم بِإعادَةِ تَدويرِ الوَرَق والزُّجاج وَالبلاستيك والعُلَبِ المَعدِنيَّة.

إعادة التّدوير

أنا غَرغور، حارِسُ الأَرض، أَحمِلُ وَأَصدِقائي الأَشياءَ الزُّجاجِيَّةَ
وَالعُلَبَ المَعدِنِيَّةَ إلى المَكانِ المُخَصَّصِ لِإعادَةِ التَّدْوير.

نَقومُ أَيضًا بِرَبطِ الصُّحُف في حِزَمٍ وَنَضَعُها عَلى
الرَّصيفِ حتَّى تَأتِيَ شاحِنَةُ إعادَةِ التَّدْويرِ لِنَقلِها.
فَبِإعادَةِ التَّدْوير، تُصبِحُ الأوراقُ القَديمَةُ وَرَقًا جَديدًا.

كَمْ أَنا سَعيد!

هُناكَ أُمور كَثيرَةٌ يُمكِنُنا فِعلُها لِمُساعَدَةِ أَرضِنا الرَّائِعة.




SESAME STREET
123
افتح يا سمسم
10
طرق مذهلة من غرغور
لمساعدة كوكب الأرض
1 احترِم الكائناتِ الحَيّةَ جميعَها وكُنْ لطيفًا مَعها.
2 اعتنِ بِنَباتاتِ الحيِّ الّذي تسكُنُ فيه.
3 قُم بإعادةِ استِعمالِ الأشياءِ بَدَلًا مِن رميِها.
4 أعطِ ثِيابَكَ وكُتُبَكَ وألعابَكَ القَديمَةَ إلى مَن يُريدُها.
5 اخْتَرِ الأشياءَ الّتي يُمكِن استِعمالُها أكثَرَ مِن مَرّة.
6 احْرِص عَلى إصلاحِ الأشياءِ المَكسورَة.
7 لا تُسرِف في استِعمالِ المِياه، واستَخدِم فَقَط حاجَتَك مِنها.
8 لا تُساهِم في هَدرِ الطّاقة.
9 ضَعِ القُمامَةَ دائمًا في المَكانِ المُناسِب.
10 قُم بإعادةِ تَدويرِ الوَرَق والزُّجاج وَالبلاستيك والعُلَبِ المَعدِنيّة.
bidaya بداية MEDIA
Sesame Workshop هي المؤسسة التعليمية غير الربحية التي تقف وراء برنامج Sesame Street الذي يشاهده أكثر من 156 مليون طفل في أكثر من 150 دولة، حيث تستفيد Sesame Workshop من القوة التعليمية للوسائل الإعلامية لمساعدة الأطفال على استخلاص كافة قدراتهم الكامنة.
www.sesameworkshop.org
هاشيت أنطوان A. أطفال
ISBN 978-614-469-345-2
9 786144 693452
Copyright © 2018, Sesame Workshop